Kurstermine

Freitag, 23. Oktober 2020
Freitag, 30. Oktober 2020
Freitag, 13. November 2020
Freitag, 20. November 2020
Freitag, 27. November 2020

jeweils 18:00 bis ca. 20:30 Uhr

Referentin

Eva Karl
zertifizierte Kess-Kursleiterin

Veranstaltungsort

Katholisches Pfarrheim
Kleiner Pfarrsaal (1. Stock)
Marktplatz 2
91567 Herrieden

Teilnehmerzahl

Corona bedingt begrenzt auf 10 Personen

Nähere Informationen zu KESS finden Sie auch unter:

www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen

www.kess-erziehen.de

Folgen Sie unserer Facebook-Seite, um auf dem Laufenden zu bleiben:

www.facebook.com/kesseichstaett

Veranstalter

KEB im Landkreis Ansbach e.V.
in Zusammenarbeit mit dem
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e.V.

KEB Kolping

Anmeldeschluss

20. Oktober 2020

Kosten

40,00 € pro Person / 50,00 € pro Paar
8,00 € Elternhandbuch *(kann vor Ort im Kurs erworben werden)*

Anmeldung bei

KEB im Landkreis Ansbach e.V.
91567 Herrieden, Tel. 09825/8472
E-Mail: kbw-herrieden@t-online.de
Website: www.keb-herrieden.de

Bitte Teilnehmerbeitrag bis zum Kursbeginn überweisen an

KEB im Landkreis Ansbach e.V.
Sparkasse Ansbach
IBAN: DE41 7655 0000 0430 2079 44

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

Abenteuer Pubertät

Für Väter und Mütter von Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren

23. Oktober - 27. November 2020

Herrieden

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

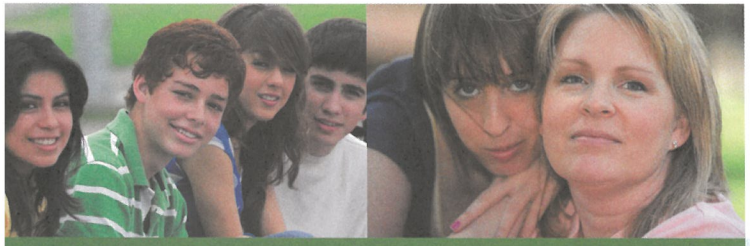
4/17

DAS ZIEL

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät unterstützt Mütter und Väter,

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern,
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen »anders« zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen,
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.



Weitere Informationen sowie die Liste der zertifizierten KursleiterInnen gibt es zudem im Internet unter

www.kess-erziehen.de

DER WEG

***Kess*-erziehen: Abenteuer Pubertät** ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren.

In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

- Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen – Beziehung gestalten
- Konflikte entschärfen – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
- Eigenständigkeit fördern – Die Ablösung mitgestalten

Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen und an den Ressourcen der Teilnehmenden an. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Jugendlichen, kleine Szenen, die unterschiedliche Dynamiken verdeutlichen, Anregungen, über die eigenen Ziele nachzudenken, und konkrete Impulse für die Praxis zu Hause.

» Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit gebracht. Und es beruhigt mich zu sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für sich selbst wollen. «

Wolfgang Bauer, 47, Freiburg

DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Jugendlichen zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des heranwachsenden Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Jugendlichen vorhanden sind.

» Vieles ist mir klarer geworden; ich bin jetzt viel zuversichtlicher. «

Sibille Stein, 46, Hamburg

Impressum

Herausgeber *Kess*-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, **AKF** e.V., Bonn
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · **www.kess-erziehen-institut.de** ·
Tel. 02 28 / 371 877 · info@kess-erziehen-institut.de
»*Kess*-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der **AKF** in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

Konzeption: Christof Horst, Bonn (Institutsleitung) · Maria Holtmann, Badenweiler · Klaus Luksch, Gutach · Ulrike Neumann, Mannheim · Regina Raulfs, Hamburg · Sigrid Rogge, Potsdam

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de

Fotos: iStockphoto: asiseeit (1), Zoran Ivanovich (3), (4), jtyler (5), mtr (6); Fotolia: panimo (2)