

# Alltagsfreu(n)de gesucht

Das ganz alltägliche Online-Seminar mit Kathrin Karban-Völkl

Manchmal gibt es Tage, da fehlt von **Freude** jede Spur. Könnte aber auch daran liegen, dass wir nur mit der falschen Brille suchen. Im Online-Seminar „**Alltagsfreu(n)de gesucht**“ blicken wir gemeinsam durch die Alltagsbrille, suchen nach ganz alltäglichen Glücksmomenten und holen uns **Wind** für jeden neuen (All-)tag. Der rote Faden dabei ist das feste **Vertrauen** in die Begleitung dessen, der uns in dieses Leben gestellt ist.

Mit **interaktiven** Methoden, **Impulsen**, Chats und old-school **Methoden** tauchen wir ein in unser Leben und Erleben. Das Ergebnis sind ganz einfache **Kniffe**, damit unser **Alltag** mit all seinen Herausforderungen und Ärgermomenten schon bald zum besten **Freund** wird.



**Kosten:** keine

**Dauer:** 3x 60 Minuten

**Termine:** 23. September, 30. September, 07. Oktober 2020; jeweils um 19.45h (ab 19.30h technisches Ankommen)

**Inhalte:** Alltagstipps aus & für den Alltag

**Referentin:** Kathrin Karban-Völkl (Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin, Texterin, Autorin und Mama☺)



## **Anmeldung:**

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Ansbach e.V.

Geschäftsstelle Herrieden

Marktplatz 2

91567 Herrieden

E-Mail: [post@keb-herrieden.de](mailto:post@keb-herrieden.de)

<https://www.keb-herrieden.de/programm/anmeldung?eventid=41>

Telefon: 09825 8472