

WERKSTATT SENIORENARBEIT online "Wunderwerk Hand - ein Schlüssel für Aktivierung und Gedächtnis"

Zeit: Mi. 25. Nov. 2020; 9:00 bis 17:45 Uhr
Kursform: Live-Online-Seminar (*)
Referentin: Sybille Lichti (Dachau), Gedächtnistrainerin BVGT, Betreuungsassistentin und Gartentherapeutin.
Leitung: Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt.
Veranstalter: Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V.
Kosten: 50 €; Ehrenamtliche 25 € (ermäßigt 40 € bzw. 20 €).

(*) Live-Online-Seminar über Microsoft Teams: Sie erhalten einen Link mit den Zugangsdaten und eine Anleitung; 2 Tage vorher können Sie bereits den Zugang bis zum "Warteraum" ausprobieren.

*Die Hand ist ein **Wunderwerk der Natur** und in ihrer Vielseitigkeit unübertroffen. Es gibt kaum eine Tätigkeit, in der wir nicht auf unsere Hände angewiesen sind. Aktivitäten der Hände nehmen deshalb auch einen Großteil des Gehirns in Anspruch. Der Philosoph Immanuel Kant hat die Hand sogar als "sichtbaren Teil des Gehirns" bezeichnet. Umgekehrt ist die Hand aber auch ein **Schlüssel für Aktivierung und Gedächtnis**.*

***In diesem Online-Seminar lernen Sie** - auch anhand von zahlreichen Übungen -, wie Sie Ihre Hände in der Arbeit mit Hochbetagten, bettlägerigen und demenziell erkrankten Menschen gezielt einsetzen können. Das Seminar schafft darüber hinaus ein Bewusstsein für die "Sprache der Hände", die die Wirkung einer heilsamen Behandlung haben kann:*

- *Theoretisches Hintergrundwissen aus der Gehirnforschung*
- *Zusammenhang zwischen Händen und Gehirn ("Homunkulus")*
- *Bewegung der Hände und die beiden Gehirnhälften*
- *Fingergymnastik: Feinmotorik, Beweglichkeit*
- *Spiraldynamik: Stabilität und Bewegungsfreiheit der Hand*
- *Handmassage: Aktivierung und Beweglichkeit*
- *Fingeryoga: Hand- und Fingerhaltung für Körper, Geist und Seele*
- *Heilsame Berührungen speziell für bettlägerige und demenziell erkrankte Senioren.*

WERKSTATT SENIORENARBEIT online "Was Männer mögen ...!" Aktivierungsangebote für das "starke Geschlecht"

- Zeit: Sa. 21. Nov. 2020; 9:00 bis 17:45 Uhr
- Kursform: Live-Online-Seminar (*)
- Referentin: Sybille Lichti (Dachau), Gedächtnistrainerin BVGT, Betreuungsassistentin und Gartentherapeutin.
- Leitung: Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt.
- Veranstalter: Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V.
- Kosten: 50 €; Ehrenamtliche 25 € (ermäßigt 40 € bzw. 20 €).
- (*) Sie benötigen einen Internetzugang und ein internetfähiges Gerät mit Kamera und Mikrofon (Laptop, Tablet, Smartphone, PC mit Webkamera)

*Frauen und Männer haben **unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse**. Was wie eine Selbstverständlichkeit klingt, erweist sich spätestens dort, wo Betreuungsangebote für Senioren stattfinden, als ein Problem: Diese orientieren sich in ihrer Thematik und Machart meist an Bedürfnissen und Interessen von Frauen - mit der Folge, dass kaum ein Mann daran teilnimmt.*

*Um das "starke" Geschlecht zu motivieren und zu aktivieren, **braucht es andere Aktivierungsformen und andere Themen** - wie z. B. Fußball, Autos, Werkstatt Was zunächst nach Männer-Klischees von vorgestern klingen mag, hat seinen Grund darin, dass Männer (und Frauen) früher sehr viel stärker als heute auf bestimmte Geschlechterrollen festgelegt waren - und Männer waren "damals" eben Familienoberhaupt, haben das Geld nach Hause gebracht, das Häuschen gebaut und am Auto geschraubt: Arbeiten und Tätigsein waren wichtige Säulen ihrer Identität - und sind es geblieben.*

***Das Online-Seminar** richtet sich an Betreuungspersonen (z. B. BetreuungsassistentInnen nach § 43b/53c SGB XI), aber auch an pflegende Angehörige, Seniorenbegleiter und weitere Interessierte.). Sie lernen, wie Angebote insbesondere für pflegebedürftige und demenziell erkrankte Männer so gestaltet werden können, dass sie das "starke Geschlecht" begeistern und aktivieren:*

- Zu "Männerthemen" aus verschiedenen Lebensbereichen werden Ihnen umfangreiche Konzepte für Aktivierungsangebote aus der Praxiserfahrung der Referentin vorgestellt.
- Darüber erhalten Sie ein Teilnehmerskript mit Literaturverzeichnis.
- Außerdem werden im Erfahrungsaustausch individuelle Betreuungsangebote entwickelt.